

## Como Actuar ante un Accidente.

### **Cómo actuar después de un accidente de tránsito**

El primer aspecto a tomar en cuenta es que NUNCA debemos mover a la víctima si no es necesario ya podríamos causarle una lesión mayor, debemos sospechar siempre de lesión cervical, solo moveremos a la víctima si el sitio donde se encuentra representa peligro para el o para nosotros como auxiliares.

Los primeros auxilios consisten en salvar la vida del accidentado y en otras ocasiones ayudarlo a sobrellevar el dolor y las molestias ocasionadas. Sin embargo, tan trágico puede resultar no administrar los primeros auxilios como hacerlo mal. Por ello, es necesario contar con unos conocimientos previos antes de atender al accidentado ya que de lo contrario, podría empeorar el estado del accidentado. Asimismo, si no se sabe cómo actuar es mejor esperar a los profesionales sanitarios. De todos modos, en cualquier manipulación del accidentado debe evitar que se produzca una flexión del cuerpo.

Existen algunas nociones básicas que pueden resultar de mucha utilidad:

- Llamar a la víctima y darle palmaditas al mismo tiempo a ver si está consciente.
- Limpiar la boca del accidentado y liberarlo de la ropa que pueda oprimirle.
- Ver si el herido está consciente, si habla y entiende lo que se le dice.
- Observar su respiración y su pulso.
- Examinar si sangra.

- Observar si puede tener alguna fractura.
- No abandonar a la víctima ni en el lugar del accidente ni durante su traslado.
- Si no se encuentra el pulso en el cuello del paciente, es posible que exista un paro cardíaco ya hay que actuar de inmediato con una reanimación (RCP).

Qué se debe incluir un botiquín:

El botiquín es una herramienta básica en cualquier vehículo ya que conviene estar preparado por si se produce algún accidente. Así debe incluir:

Algodón, Gasas estériles, Esparadrapo, Jabón Antisépticos, Tijeras afiladas, Tiritas, Termómetro, Analgésicos, Agua oxigenada, Alcohol de 96 grados, Solución antiséptica como betadine, Crema antiséptica, Crema de hidrocortisona, Vendas.

Recuerde que el único vehículo autorizado para trasladar al paciente es la ambulancia. Sin embargo, si el traslado debe efectuarse urgentemente puede realizarse en el interior de una camioneta o un vehículo con un interior espacioso que permita al accidentado tener el cuerpo estirado.

Por otro lado, si el accidente ha dejado a alguien inmovilizado en el interior del vehículo hay que desabrocharle el cinturón de seguridad y sacarlo del coche con cuidado sujetándole bien por la espalda y la cabeza.

Asimismo, a los motoristas nunca se les debe quitar el casco ya que si se ha producido alguna lesión en la cabeza la situación puede agravarse.